

TUBA INFO



Quatrième trimestre 2022

No 113

Edito

L'aptitude de marcher, cela semble être donné à tout le monde. Et pourtant ! Il suffit parfois de quelques secondes pour qu'une vie soit bouleversée, qu'un destin soit chamboulé. Les statistiques le constatent tristement. En Suisse, un jour sur deux, un accident se solde par une paralysie médullaire.

Lors de la visite du centre suisse des paraplégiques à Nottwil, dans le cadre du 35^{ème} de la société, les participants ont non seulement pu se rendre compte des contraintes à vivre en chaise, mais aussi d'apprendre tout ce que cela implique dans le fonctionnement des organes internes. La visite, au travers notamment d'un appartement adapté, a permis d'expérimenter différentes activités du quotidien.

Les questions d'assurances ont aussi été au centre des discussions. De même que le soutien au Groupe suisse pour paraplégiques via une affiliation qui permet, entre autres, de recevoir un montant en cas de paralysie médullaire consécutive à un accident. Cette preuve de solidarité offre également de belles perspectives dans la rééducation intégrale des personnes touchées par ce type de paralysie. Je ne peux donc que vous encourager à devenir membre si ce n'est pas déjà le cas. Toutes les informations sur www.paraplegie.ch.

Je profite encore de ces quelques pages pour vous transmettre les vœux de bonheur, joie et santé pour la nouvelle année de la part de l'ensemble du comité.

Marie

Agenda

Tous les dimanches matin : Piscine ouverte de 8h30 à 10h
pour les entraînements

10 janvier – 14 mars 2023 : Cours Plus Pool/BLS-AED

28 – 29 janvier 2023 : Sortie à ski SSS

20 mars 2023 : Planification à 20h au CL

1^{er} juillet 2023 : Jura Défi

Jura Défi

Comme vous avez pu l'apprendre récemment, la traditionnelle course multi-sports n'aura pas lieu au mois d'août en 2023, mais bien le **1^{er} juillet**. Une seconde nouveauté sera également au programme de l'édition 2023, avec la création d'une septième discipline « surprise ».

De notre côté, pas de changement. Nous avons toujours besoin de personnes pour surveiller les abords de l'étang ainsi que de personnes dans l'eau, sur la barque et le paddle. Je vous prierais donc déjà de réserver cette date.

PLANIFICATION DES GARDIENNAGES

SAM	7 janv.	13h00 - 17h00	Justine Prétat Emilie Willemin
DIM	8 janv.	13h00 - 17h00	Joao Pessoa Olivier Gobat
SAM	14 janv.	13h00 - 17h00	Natalia Rais Cédric Baume
DIM	15 janv.	13h00 - 17h00	Bérénice Willemin Emilie André
SAM	21 janv.	13h00 - 17h00	Florine Villat Benoit Martinoli
DIM	22 janv.	13h00 - 17h00	Olivier Gobat Philippe Vermeille
SAM	28 janv.	13h00 - 17h00	Emilie Willemin Natalia Rais
DIM	29 janv.	13h00 - 17h00	Florine Villat Loanne Villat
SAM	4 févr.	13h00 - 17h00	Joao Pessoa Nathan Villat
DIM	5 févr.	13h00 - 17h00	Olivier Gobat Bérénice Willemin
SAM	11 févr.	13h00 - 17h00	Natalia Rais Philippe Vermeille
DIM	12 févr.	13h00 - 17h00	Justine Prétat Dana Rérat
SAM	18 févr.	13h00 - 17h00	Sarah Aubry Jordan Chaignat
DIM	19 févr.	13h00 - 17h00	Emilie André Sarah Aubry

SAM	25 févr.	13h00 - 17h00	Benoit Martinoli Marie Boillat
DIM	26 févr.	13h00 - 17h00	Cédric Baume Marie Boillat
SAM	4 mars	13h00 - 17h00	Cédric Baume Bérénice Willemin
DIM	5 mars	13h00 - 17h00	Loanne Villat Nathan Villat
SAM	11 mars	13h00 - 17h00	Justine Prétat Charlaine Willemin
DIM	12 mars	13h00 - 17h00	Florine Villat Dana Rérat
SAM	18 mars	13h00 - 17h00	Emilie Willemin Jordan Chaignat
DIM	19 mars	13h00 - 17h00	Emilie André Philippe Vermeille
SAM	25 mars	13h00 - 17h00	Benoit Martinoli Charlaine Willemin
DIM	26 mars	13h00 - 17h00	Loanne Villat Dana Rérat
SAM	1^{er} avril	13h00 - 17h00	Sarah Aubry Marie Boillat
DIM	2 avril	13h00 - 17h00	Nathan Villat Jordan Chaignat

Prochaine planif le lundi 20 mars à 20h00 au CL

Sortie des 35 ans de la SSS

Au début novembre, la SSS FM s'est rendu dans la région lucernoise pour une journée de découverte et de célébration pour ses 35 ans d'existence.

La journée a débuté par la visite de Ramseier et son univers découverte à Sursee. Les pommes et les jus n'ont aujourd'hui plus beaucoup de secrets pour les personnes qui ont profité de l'exposition interactive.



L'après-midi s'est poursuivi au centre suisse des paraplégiques à Nottwil. La visite fort intéressante, accompagnée d'une paraplégique sans aucun tabou, a permis à chacun de se mettre dans la peau d'une personne en chaise (cf. édito).

Les festivités se sont terminées dans la bonne humeur avec un repas de chasse au restaurant de la Goule.

Recyclage

Le recyclage (module Plus Pool et BLS-AED-SRC) s'est tenu le samedi 1^{er} octobre 2022. Les 21 sauveteurs inscrits ont ainsi, durant une journée de formation continue, renouvelé leurs brevets en mettant en pratique aussi bien leurs connaissances techniques que sportives. Tout cela dans une bonne ambiance et avec beaucoup d'entrain, relevé par l'organisatrice et cheffe technique Emilie.

Cours

Un cours Plus Pool/BLS-AED est prévu tout prochainement. Il débutera précisément le mardi 10 janvier et s'étendra jusqu'au 14 mars. Les premiers inscrits sont déjà dans les starting-blocks pour ce cours, mais vous pouvez encore en faire la publicité autour de vous. Emilie se tient évidemment à disposition pour toute question.

Sortie à ski

L'hiver arrive. En tout cas on espère. Parce que la sortie à ski de la SSS FM se tiendra le week-end du **28 et 29 janvier**. Le lieu n'est pas encore défini, mais Jordan attend vos inscriptions d'ici au 11 janvier au 078 699 91 17. Pour rappel, cette sortie est ouverte à tous les membres de la société.

Je reprends les vœux que Claudia Pitteloud, représentante de la Suisse romande au comité central de la SSS, a transmis au comité de la SSS FM pour vous souhaiter le meilleur pour 2023.

*Je vous souhaite tout ce que vous
souhaitez !
Que tous les anges du ciel forment
une ronde,
Une ronde pour vous entourer de
leur protection,
Vous couvrir de la plus belle des
affections,
Et que, en votre âme et votre cœur,
le bonheur gronde !
Je vous souhaite 1'000 belles choses !
Que tout en votre existence soit en
osmose !
Que le ciel vous protège d'une vie
morose !
Qu'il couvre votre existence de 1'000
roses.*