

# TUBA INFO



Quatrième trimestre 2023

No 117

## Edito

Nouvelle année, nouvelles résolutions ?

Pas forcément. Chacun est libre de prendre ses propres décisions. Et pourquoi révolutionner sa vie au 1<sup>er</sup> janvier ? Chaque jour peut être celui d'un nouveau départ.

Du côté de la SSS FM, certains changements que le comité pensait être bénéfiques ne se sont pas révélés aussi bons qu'attendus. Ainsi, après trois années d'assemblées générales en plein air, dans des cabanes forestières de la région, 2024 sonnera le retour dans une salle de restaurant. Et une date plus avancée pour son AG. Cette dernière aura lieu le **19 avril**.

Un autre événement de la société qui se tiendra plus tôt dans le calendrier est la sortie des garde-bains. Elle retrouvera une occurrence printanière et surtout permettra de jouir de l'absence de garde-bains sacrifiés avec l'octroi d'un week-end de congé.

Mais l'année 2024 laissera aussi place à des événements sans changement, comme, en janvier le début des cours et la sortie à ski, en août Jura Défi et le pique-nique ou encore, en octobre le recyclage des brevets.

Que vous ayez décidé que 2024 soit l'année du changement ou celle de la continuité, l'ensemble du comité se joint à moi pour vous transmettre ses meilleurs vœux de santé, succès et bonheur et vous souhaite d'être comblés et épanouis durant cette nouvelle année,

Marie

## Agenda

Tous les dimanches matin : Piscine ouverte de 8h30 à 10h  
pour les entraînements

16 janvier – 19 mars 2024 : Cours Plus Pool / BLS-AED

20-21 janvier 2024 : Sortie à ski

18 mars 2024 : Planif à 20h au CL

19 avril 2024 : AG SSS

30 mai – 2 juin 2024 : Sortie des garde-bains

10 juin 2024 : Planif à 20h au CL

17 août 2024 : Jura Défi

24 août 2024 : Pique-nique SSS

9 septembre 2024 : Planif à 20h au CL

5 octobre 2024 : Recyclage

9 décembre 2024 : Planif à 20h au CL

4 octobre 2025 : Recyclage

## Cours Plus Pool / BLS – AED

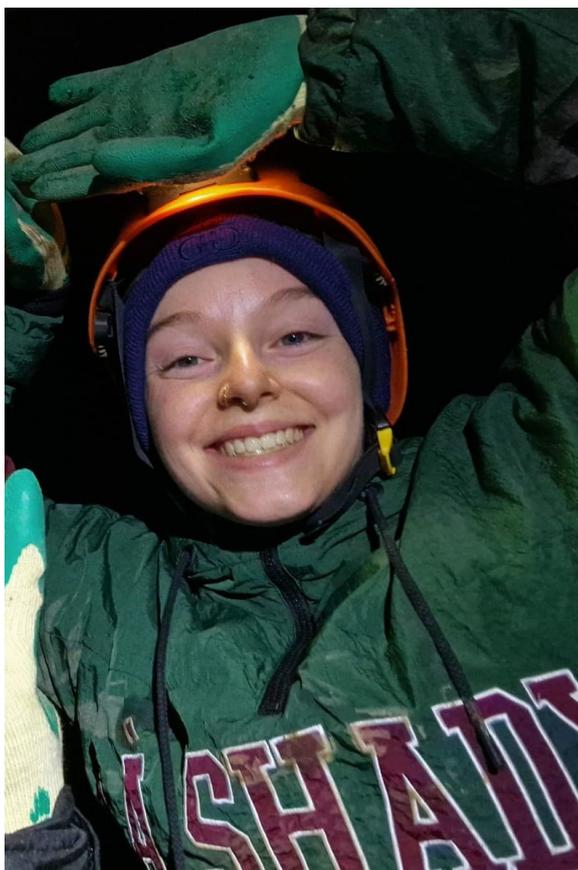


Dès **mardi 16 janvier**, une nouvelle volée de sauveteurs sera formée par notre société. En effet, un cours Plus Pool / BLS-AED sera dispensé ce premier trimestre. Il se tiendra du 16 janvier au 19 mars, tous les mardis soir de 19h à 21h. Il est ouvert à toutes les personnes dès l'âge de 14 ans révolus. N'hésitez pas à en parler rapidement autour de vous.

Les inscriptions se font sur le site de la centrale suisse de la SSS (<https://formation.sss.ch/Calendrier-des-Cours>). Notre cheffe technique Emilie (079 529 13 45) reste à disposition pour toute information.



## Nouvelle experte



Emilie – ici lors de la sortie des garde-bains 2023 – a d'ailleurs brillamment réussi son brevet Expert pool au mois de novembre dernier. La SSS FM compte ainsi désormais dans ses rangs une nouvelle monitrice. Après plusieurs week-ends à travers la Suisse romande à enchaîner les différents modules, elle les a tous validés, haut la main. **FÉLICITATIONS ET BRAVO À ÉMILIE !**

Ce fait est d'autant plus à relever que cela faisait plusieurs années que la société n'avait plus formé de moniteurs. A noter que si des membres sont intéressés à parfaire leurs connaissances ou à transmettre leur savoir au travers de cette formation, Emilie, notre fraîche diplômée, partage volontiers son expérience.

## Sortie des garde-bains

Chaque année, les garde-bains ont la possibilité de profiter d'un week-end entre eux en remerciement du travail effectué tout au long de l'année. Cependant, durant ce week-end, des garde-bains devaient se sacrifier pour assurer les gardes en piscine. Ce sera désormais de l'histoire ancienne. En effet, nos garde-bains ont enfin un **week-end de congé annuel** pour organiser leur sortie. Et attention, pas n'importe quel week-end ! Celui qui suit la Fête-Dieu. De quoi pouvoir organiser une sortie sur quatre jours de temps à autre. Et ce sera le cas cette année pour célébrer ce changement.

En effet, Cédric et moi-même réservons une destination pour l'instant encore surprise aux garde-bains. La sortie se déroulera donc, pour la version longue du **30 mai au 2 juin**, et pour la version courte du 31 mai fin de journée au 2 juin. Afin de pouvoir commencer l'organisation et le budget, merci de nous faire part de votre inscription d'ici au **31 janvier 2024**.

## Jura Défi

La date du **17 août 2024** est déjà à entourer dans vos agendas. Car il faudra à nouveau du monde pour assurer la sécurité des nageurs à l'étang de la Gruère dans le cadre du 18<sup>e</sup> Jura Défi. Davantage d'informations viendront dans les prochains Tuba Info, mais Emilie se tient déjà à disposition pour toute question.

## PLANIFICATION DES GARDIENNAGES

SAM	<b>6 janv.</b>	13h00 - 17h00	<b>RAIS Natalia</b>
		13h00 - 17h00	<b>FILELI Emilie</b>
DIM	<b>7 janv.</b>	13h00 - 17h00	<b>GOBAT Olivier</b>
		13h00 - 17h00	<b>VIIATTE Danaé</b>
SAM	<b>13 janv.</b>	13h00 - 17h00	<b>MATHEZ Julien</b>
		13h00 - 17h00	<b>WILLEMIN Bérénice</b>
DIM	<b>14 janv.</b>	13h00 - 17h00	<b>VIIATTE Sylvain</b>
		13h00 - 17h00	<b>VILLAT Florine</b>
SAM	<b>20 janv.</b>	13h00 - 17h00	<b>AUBRY Sarah</b>
		13h00 - 17h00	<b>PRETAT Justine</b>
DIM	<b>21 janv.</b>	13h00 - 17h00	<b>AUBRY Sarah</b>
		13h00 - 17h00	<b>VERMEILLE Philippe</b>
SAM	<b>27 janv.</b>	13h00 - 17h00	<b>STEINEGGER Charline</b>
		13h00 - 17h00	<b>VILLAT Nathan</b>
DIM	<b>28 janv.</b>	13h00 - 17h00	<b>GOBAT Olivier</b>
		13h00 - 17h00	<b>VERMEILLE Philippe</b>
SAM	<b>3 févr.</b>	13h00 - 17h00	<b>RAIS Natalia</b>
		13h00 - 17h00	<b>VERMEILLE Philippe</b>
DIM	<b>4 févr.</b>	13h00 - 17h00	<b>PRETAT Justine</b>
		13h00 - 17h00	<b>BAUME Cédric</b>
SAM	<b>10 févr.</b>	13h00 - 17h00	<b>ROTH Jade</b>
		13h00 - 17h00	<b>CHAIGNAT Jordan</b>
DIM	<b>11 févr.</b>	13h00 - 17h00	<b>VIIATTE Sylvain</b>
		13h00 - 17h00	<b>COURTILLAT Valentin</b>
SAM	<b>17 févr.</b>	13h00 - 17h00	<b>RAIS Natalia</b>
		13h00 - 17h00	<b>VIIATTE Danaé</b>
DIM	<b>18 févr.</b>	13h00 - 17h00	<b>COURTILLAT Valentin</b>
		13h00 - 17h00	<b>VILLAT Loanne</b>

SAM	<b>24 févr.</b>	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<b>MATHEZ Julien</b> <b>WILLEMIN Bérénice</b>
DIM	<b>25 févr.</b>	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<b>VILLAT Florine</b> <b>PESSOA Joao</b>
SAM	<b>2 mars</b>	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<b>VILLAT Nathan</b> <b>BOILLAT Marie</b>
DIM	<b>3 mars</b>	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<b>BAUME Cédric</b> <b>BOILLAT Marie</b>
SAM	<b>9 mars</b>	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<b>FILELI Emilie</b> <b>CHAIGNAT Jordan</b>
DIM	<b>10 mars</b>	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<b>PESSOA Joao</b> <b>MARTINOLI Benoit</b>
SAM	<b>16 mars</b>	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<b>FILELI Emilie</b> <b>WILLEMIN Bérénice</b>
DIM	<b>17 mars</b>	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<b>GOBAT Olivier</b> <b>VILLAT Loanne</b>
SAM	<b>23 mars</b>	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<b>STEINEGGER Charline</b> <b>ROTH Jade</b>
DIM	<b>24 mars</b>	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<b>VILLAT Nathan</b> <b>ANDRE Emilie</b>
SAM	<b>30 mars</b>	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<b>BOILLAT Marie</b> <b>MARTINOLI Benoit</b>
DIM	<b>31 mars</b>	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<b>VIATTE Danaé</b> <b>ANDRE Emilie</b>

**Prochaine planif le lundi 18 mars à 20h00 au CL**

## **Carnet rose**

**La famille de la SSS FM s'est agrandie le mois dernier.**

**Eden Rérat, fils de Dana et Anthony, a pointé le bout de son nez le 10 décembre 2023 à 03h24. A la naissance, il pesait 3,420 kg pour une taille de 50 cm. Il se porte bien, comble ses parents de bonheur et de nuits blanches.**



**Bienvenue à Eden et encore félicitations aux parents !**