

TUBA INFO



Troisième trimestre 2024

No 120

Edito

L'automne est là, on range gentiment les maillots de bain. A moins que certains ne s'en vont profiter du soleil lors de vacances automnales.

Finalement, peu importe la saison, le lieu ou les conditions, nos connaissances dans le monde du sauvetage peuvent toujours se révéler utiles. Même dans un milieu qui n'est pas aquatiques ! Ce qui a pu être encore une fois démontré lors du recyclage qui s'est tenu au début du mois d'octobre. Avec des cas pratiques qui peuvent avoir lieu dans la vie de tous les jours, sur la route, dans les escaliers ou lors de travaux d'entretien, nos réflexes ont été dépoussiérés et de nouvelles aptitudes développées.

Et surtout, point essentiel pour éviter de devoir agir en urgence, c'est encore et toujours le travail par la prévention. Prévention sur soi, par un mode de vie équilibré par exemple (n'oublions pas cette petite phrase qui résonne souvent lors des sorties de la société *un corps sain dans un esprit dérangé*) ou en s'inscrivant au recyclage, mais aussi auprès d'autres personnes, en leur communiquant des informations qui peuvent sembler basiques à nous sauveteurs, mais qui peuvent sauver des vies, comme les symptômes des AVC ou des infarctus, revus lors de ce recyclage également.

Que vous profitiez de l'automne à la maison ou ailleurs, le comité vous souhaite une saison ensoleillée, chaleureuse et colorée !

Marie

Agenda

Tous les dimanches matin : Piscine ouverte de 9h00 à 10h

**4 novembre –
13 décembre 2024 :** **Fermeture de la piscine
pour nettoyages**

9 décembre 2024 : Planif à 20h au CL

25-26 janvier 2025 : Sortie à ski

A déterminer : Sortie des gardes-bains

16 août 2025 : Jura Défi

23 août 2025 : Ski nautique

4 octobre 2025 : Recyclage

Pour les personnes désireuses de profiter de la gratuité de la piscine les dimanches matin, un petit rappel sur la manière d'y pénétrer : Se rendre à la réception dès 9h et demander un ticket pour la piscine en précisant que vous êtes membre de la SSS FM. Pensez à avoir votre carte de membre avec vous pour confirmer vos dires.

Pique-nique

Le pique-nique bisannuel de la société a eu lieu le 24 août dernier. Il s'est déroulé à Placide Place, au bord du Doubs, dans des conditions tout à fait agréables. Et oui, ça arrive que la météo soit de notre côté pour cette traditionnelle sortie.



Les grillades, dont une partie avait été livrée par nos propres membres (merci Philippe 😊), ont régalé la petite vingtaine de membres de la SSS FM présente. Des grillades évidemment complétées par les talents culinaires de chacun. Autant dire que personne n'a eu faim. Ni soif.

Les plus sportifs de l'équipe, qui sont descendus à pied jusqu'à la Placide Place ont même eu la chance de croiser un chamois dans les côtes du Doubs. De quoi sublimer encore un peu plus cette journée festive.

Recyclage

Le recyclage, dans sa formule condensée sur une journée, s'est tenu le 5 octobre dernier. Il a réuni une vingtaine de membres de la société, externes et experts pour se remémorer les gestes qui sauvent et parfaire ses connaissances.

L'exercice conjoint avec les ambulanciers en début de matinée est toujours très apprécié et enrichissant. Car non seulement il permet de se rappeler des procédures, mais aussi de poser des questions sur l'ensemble de la chaîne du sauvetage. Leur professionnalisme apporte énormément à cette journée.

La partie théorique, permettant aussi de débattre et de voir les évolutions du monde du sauvetage, rafraichit les connaissances avant que ce soit l'eau de la piscine qui le fasse physiquement.

Et évidemment, à l'image de la société, la journée se déroule dans un esprit convivial. Elle s'est clôturée par un petit apéritif pour féliciter le renouvellement de l'ensemble des brevets. Bravo à tous et merci de votre engagement.

Changements d'adresse

Vous avez déménagé ? N'oubliez pas de transmettre tout changement d'adresse afin de pouvoir lire le Tuba Info. Il suffit de me contacter (marie.boillat19@gmail.com). Merci d'avance.

PLANIFICATION DES GARDIENNAGES

PISCINE FERMÉE du 4 novembre au 13 décembre

SAM	5 oct.	13h00 - 17h00	Bérénice Willemin
		13h00 - 17h00	Florine Villat
DIM	6 oct.	13h00 - 17h00	Joao Pessoa
		13h00 - 17h00	Loanne Villat
SAM	12 oct.	13h00 - 17h00	Valentin Courtillat
		13h00 - 17h00	Natalia Rais
DIM	13 oct.	13h00 - 17h00	Julien Matthey
		13h00 - 17h00	Nathan Villat
SAM	19 oct.	13h00 - 17h00	Benoit Martinoli
		13h00 - 17h00	Loanne Villat
DIM	20 oct.	13h00 - 17h00	Florine Villat
		13h00 - 17h00	<i>Danaé Viatte</i>
SAM	26 oct.	13h00 - 17h00	Jade Lauret
		13h00 - 17h00	Bérénice Willemin
DIM	27 oct.	13h00 - 17h00	Loanne Villat
		13h00 - 17h00	Olivier Gobat
SAM	2 nov.	13h00 - 17h00	Philippe Vermeille
		13h00 - 17h00	Cédric Baume
DIM	3 nov.	13h00 - 17h00	Sylvain Viatte
		13h00 - 17h00	Jordan Chaignat
SAM	9 nov.	13h00 - 17h00	Bérénice Willemin
		13h00 - 17h00	
DIM	10 nov.	13h00 - 17h00	Marie Boillat
		13h00 - 17h00	
SAM	16 nov.	13h00 - 17h00	Sarah Aubry
		13h00 - 17h00	
DIM	17 nov.	13h00 - 17h00	Sarah Aubry
		13h00 - 17h00	

SAM	23 nov.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Jordan Chaignat
DIM	24 nov.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Olivier Gobat
SAM	30 nov.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Justine Prétat
DIM	1^{er} déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Sarah Aubry
SAM	7 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Florine Villat
DIM	8 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Sylvain Viatte
SAM	14 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Jade Lauret Justine Prétat
DIM	15 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<i>Danaé Viatte</i> Marie Boillat
SAM	21 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Natalia Rais Philippe Vermeille
DIM	22 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Sylvain Viatte Olivier Gobat
SAM	28 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Valentin Courtillat Julien Matthey
DIM	29 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Cédric Baume Emilie André
SAM	4 janv.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Benoit Martinoli Philippe Vermeille
DIM	5 janv.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Nathan Villat Jordan Chaignat

Prochaine planif le lundi 9 décembre à 20h00 au CL

Carnet rose

Un petit gars, de 3,340 kg pour 50 cm, est venu pointer le bout de son nez le 9 octobre 2024. Il s'appelle Ilyas et remplit de bonheur ses parents Emilie et Wael Fileli.

Bienvenue à Ilyas qui vient agrandir la famille de la SSS FM et félicitations aux parents !

