

TUBA INFO



Deuxième trimestre 2025

No 123

Edito

L'été est là.

Et depuis un moment déjà. Pourtant le Tuba n'a toujours pas trouvé vos foyers pour la seconde fois de l'année 2025. Il faut dire que la rédactrice s'est un peu laissé porter par l'air estival et ses multiples attractions loin d'un écran d'ordinateur. Au bord de lacs (sans oublier les maximes de la baignade évidemment) ou sur des montagnes, à profiter des longs et beaux jours. En espérant que vous acceptez mes excuses, je rectifie le tir directement pour que vous puissiez lire ces quelques lignes durant vos prochains moments de détente. Je vous les souhaite nombreux, ressourçants, en bonne compagnie et joyeux.

Et je profite de l'occasion pour transmettre un rappel que j'ai reçu récemment malgré moi. Lors d'un accident, de la route par exemple, même si les blessés disent avoir soif, évitez de leur donner à boire. La centrale d'alarme pourrait vous le rappeler si vous l'avez au bout du fil, mais ce n'est pas toujours le cas. Il y a deux raisons principales à cela. Si une opération doit être effectuée par la suite ce n'est pas idéal et si des blessures internes existent, cela pourrait aggraver la situation. Il est possible d'humidifier les lèvres, mais il faut éviter au maximum que l'eau soit avalée. A bon entendeur (en espérant que cela ne reste que de la prévention et que vous n'y serez pas confrontés).

Bel été,

Marie

Agenda

Tous les dimanches matin : Piscine ouverte dès 9h00

16 août 2025 : Ski nautique SSS

8 septembre 2025 : Planif à 20h au CL

4 octobre 2025 : Recyclage Plus Pool/BLS-AED
+ Cours Pro Pool

8 décembre 2025 : Planif à 20h au CL

24 et 25 janvier 2026 : Sortie à ski SSS

27 juin 2026 : Jura Défi

Attention, contrairement aux dernières informations, la sortie à ski se tiendra le week-end du 24 et 25 janvier 2026 et non le suivant. Pensez à changer rapidement la date dans vos agendas !

Pour les personnes désireuses de profiter de la gratuité de la piscine les dimanches matin, un petit rappel sur la manière d'y pénétrer : Se rendre à la réception dès 9h et demander la clé pour la piscine en précisant que vous êtes membre de la SSS FM. Pensez à avoir votre carte de membre avec vous pour confirmer vos dires.

Sortie des gardes-bains

C'est un départ matinal de Saignelégier en voiture, puis en train, qui a mené 8 gardes-bains dans la jolie ville de Dijon au début juin. Comme pour calmer les ardeurs de la troupe, la pluie s'est invitée en matinée. Mais cela n'a pas empêché de découvrir la tour Philippe le Bon, ses 316 marches et son panorama à 360°, du haut de ses 46 m.

Il a ensuite été temps de chercher la chouette de la ville, mais celle-ci semble avoir nargué, à ce moment-là, les gardes-bains qui ont remis leur quête à plus tard. Il ne fallait pas manquer le train en direction de Beaune pour la visite d'une moutarderie artisanale. Les secrets du verjus, des graines et du processus de fabrication ont été révélés avant que chacun puisse déguster autour du bar à moutarde.



De retour à Dijon, la soirée a laissé place à un repas très apprécié et dont les chariots de fromages et de desserts resteront fort longtemps dans les mémoires des gardes-bains. La quantité et la qualité n'ont déçu personne. Bien au contraire !

Le dimanche matin, après le petit-déjeuner, la joyeuse troupe a retrouvé les rues pavées de Dijon, un audioguide à la main. Pour ceux qui n'avaient pas croisé la chouette durant la nuit, cela a été l'occasion de faire un vœu à son passage. Quelques hôtels particuliers, les chats sur les toits, les gargouilles des cathédrales et le Palais des Ducs ont offert de belles surprises. Sans oublier le bon repas en terrasse.



Enfin, avant de reprendre le train, la cité internationale de la gastronomie et du vin a permis d'en apprendre plus sur le Bourgogne en se promenant dans un ancien bâtiment religieux, mais aussi d'en déguster dans une cave à vin très moderne.

Encore un grand merci à la GO qui a, malgré les imprévus de dernière minute, réalisé cette tâche avec brio. Et qui a permis de prouver une fois de plus que le credo des gardes-bains de la SSS FM est approprié. Ceux qui aimeraient relever le défi l'année prochaine peuvent déjà s'annoncer.

PLANIFICATION DES GARDIENNAGES

SAM	5 juil.	13h00 - 17h00	Jordan Chaignat
		13h00 - 17h00	Emilie Fileli
DIM	6 juil.	13h00 - 17h00	Benoit Martinoli
		13h00 - 17h00	Marie Boillat
SAM	12 juil.	13h00 - 17h00	Julien Matthey
		13h00 - 17h00	Villat Nathan
DIM	13 juil.	13h00 - 17h00	Benoit Martinoli
		13h00 - 17h00	Villat Loanne
SAM	19 juil.	13h00 - 17h00	Julien Matthey
		13h00 - 17h00	Willemin Bérénice
DIM	20 juil.	13h00 - 17h00	Jordan Chaignat
		13h00 - 17h00	Charlaine Steinegger
SAM	26 juil.	13h00 - 17h00	Cédric Baume
		13h00 - 17h00	Charlaine Steinegger
DIM	27 juil.	13h00 - 17h00	Cédric Baume
		13h00 - 17h00	Sylvain Viatte
SAM	2 août	13h00 - 17h00	Charlaine Steinegger
		13h00 - 17h00	<i>Danaé Viatte</i>
DIM	3 août	13h00 - 17h00	Willemin Bérénice
		13h00 - 17h00	Olivier Gobat
SAM	9 août	13h00 - 17h00	MARCHE-CONCOURS
		13h00 - 17h00	MARCHE-CONCOURS
DIM	10 août	13h00 - 17h00	MARCHE-CONCOURS
		13h00 - 17h00	MARCHE-CONCOURS
SAM	16 août	13h00 - 17h00	Olivier Gobat
		13h00 - 17h00	Sarah Aubry
DIM	17 août	13h00 - 17h00	Jordan Chaignat
		13h00 - 17h00	Valentin Courtillat

SAM	23 août	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Villat Nathan Julien Matthey
DIM	24 août	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Valentin Courtillat Justine Prétat
SAM	30 août	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Willemin Bérénice Justine Prétat
DIM	31 août	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Villat Loanne Valentin Courtillat
SAM	6 sept.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<i>Danaé Viatte</i> Jade Lauret
DIM	7 sept.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Olivier Gobat Sylvain Viatte
SAM	13 sept.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Benoit Martinoli Jade Lauret
DIM	14 sept.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Marie Boillat Benoit Martinoli
SAM	20 sept.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Villat Nathan Jordan Chaignat
DIM	21 sept.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Sylvain Viatte Olivier Gobat
SAM	27 sept.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	<i>Danaé Viatte</i> Jade Lauret
DIM	28 sept.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Cédric Baume Justine Prétat
SAM	4 oct.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Marie Boillat Sarah Aubry
DIM	5 oct.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Marie Boillat Villat Loanne

Prochaine planif le lundi 8 septembre à 20h00 au CL

Sortie à ski nautique

Lorsque l'été se manifeste, pour la section Franches-Montagnes de la SSS, cela peut être synonyme de deux choses : soit du pique-nique, soit de la sortie à ski nautique. En 2025, il s'agit de la deuxième option. Et le rendez-vous est fixé au 16 août prochain. Le créneau du télésiège réservé par la société est de 11h à 11h50.

Cette sortie est ouverte à **tous les membres ainsi qu'à leur famille**. Elle est offerte par la société et donc gratuite. Les démonstrations des habitués et les gamelles des novices la rendent incontournable. Les tours en bateau sont parfois plus nombreux que ceux à ski, mais chacun y trouve son compte.



La suite de la journée se déroule généralement avec l'apéro, un pique-nique ainsi que des activités aquatiques sur la plage d'Estavayer-le-lac.

L'ambiance est toujours sympa, que ce soit sous le soleil ou la pluie. N'hésitez donc pas à manifester votre intérêt pour cette sortie auprès de Jordan, afin de faciliter le covoiturage. Aucune inscription nécessaire.

Recyclage et cours Pro Pool

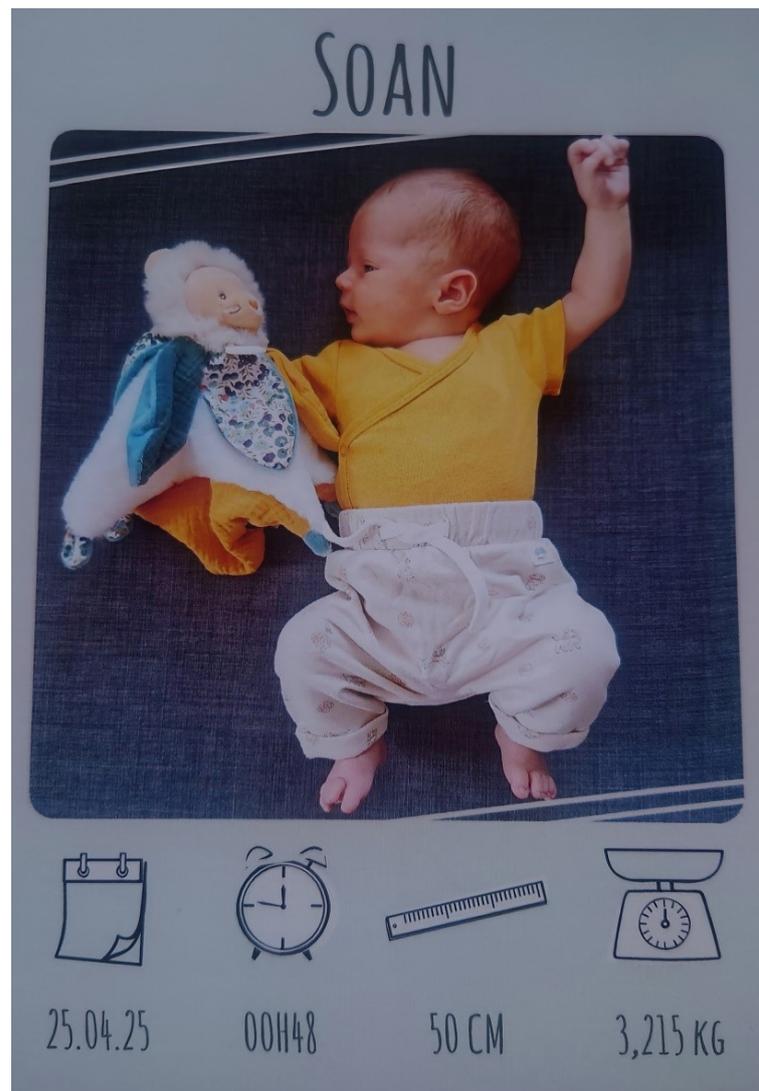
Comme indiqué dans le dernier numéro, tout le personnel surveillant une piscine (y compris bénévole) doit être en possession d'un brevet Pro Pool. La mise à niveau par l'organisation d'un cours au sein de la société aura lieu à l'automne, en même temps que le recyclage habituel. **Victime de son succès, les inscriptions ont été bloquées. Pour plus d'informations, se tourner vers la cheffe technique.**

Les personnes inscrites à l'un des cours/recyclages du 4 octobre prochain recevront les informations personnellement. A noter encore que pour tous les gardes-bains SSS, les coûts de la formation (brevet Pro Pool) seront pris en charge par la société.

Pour rappel, les exigences sont, pour l'obtention du brevet Pro Pool, les suivantes :

- 500 m de nage en moins de 13 minutes ;
- parcours de sauvetage : plongeon de départ, nage 45 m, approche sous l'eau 5 m, récupération à la surface par la prise aux aisselles, tractage sur 25 m. Le tout en short et T-shirt. Limite de temps : 2 minutes ;
- récupération à la surface d'un figurant entre 2,50 et 6 m (point le plus profond du bassin), sortie de l'eau, vérification de l'état du patient, RCP pendant 2 minutes ;
- récupération d'objets : 5 anneaux à une profondeur de 2 m (surface : 5 × 5 m) ;
- nage sous l'eau 20 m (départ dans l'eau) ;
- examen théorique.

Et pour terminer sur une joyeuse nouvelle, voici encore un membre qui est venu agrandir la famille de la SSS FM.



Félicitations aux heureux parents Florine et Lorin et bienvenue à Soan !