

TUBA INFO



Troisième trimestre 2025

No 124

Edito

Il y a une semaine, cette édition du Tuba Info était quasiment prête pour publication. J'attendais les dernières informations concernant la journée de recyclage pour la finaliser. Mon édito était bouclé. Il reprenait les statistiques des noyades de l'année dernière, avec un focus sur le rôle central de la prévention, la sous-estimation encore bien trop existante des dangers de l'eau ainsi que les groupes les plus à risques.

Et puis cette nouvelle. Une information qui bouleverse l'instant. La journée. La semaine. Des vies toutes entières. Un début d'automne bien trop abrupt.

Les statistiques, les recommandations et les publications de la SSS ne sont alors plus qu'une suite de mots et de chiffres qui n'ont plus beaucoup d'importance. Mais, si la conscience professionnelle vous rattrape, vous retrouverez quand mêmes quelques informations à ce sujet dans les prochaines pages de cette édition ainsi que dans la dernière édition du magazine *pur* de la SSS (disponible sur la page : www.slrg.ch/fr/propos-de-nous/publications/magazine-pur).

De mon côté, n'ayant pas envie de quitter le mode estival (une bonne excuse parmi d'autres), je m'en vais aux Antipodes à la découverte de nouveaux espaces. Je serai de retour pour les activités estivales de l'année prochaine. Entre temps, les autres membres du comité sauront manier la plume pour vous tenir au courant des nouvelles de la société.

Mā te wā,

Marie

Agenda

Tous les dimanches matin : Piscine ouverte de 9h00 à 10h00

8 décembre 2025 : Planif à 20h au CL

24 et 25 janvier 2026 : Sortie à ski SSS

27 juin 2026 : Jura Défi

Pour les personnes désireuses de profiter de la gratuité de la piscine les dimanches matin, un petit rappel sur la manière d'y pénétrer : Se rendre à la réception dès 9h et demander la clé pour la piscine en précisant que vous êtes membre de la SSS FM. Pensez à avoir votre carte de membre avec vous pour confirmer vos dires.

Sortie des garde-bains

Aucune date n'a pour l'instant été retenu pour la sortie des garde-bains en 2026. Pour la simple et bonne raison que personne ne s'est jusqu'à maintenant manifesté pour organiser la prochaine virée de la troupe.

Si l'un ou l'autre garde-bains se sent l'âme organisatrice ou a de bonnes idées mais ne sait pas comment les mettre sur le papier, il peut en faire part au comité. Les duos d'organisation sont les formules qui ont le plus souvent la cote, mais ce n'est pas une obligation. A bon entendeur !

Ski nautique

A la mi-août, une petite vingtaine de membres de la SSS Franches-Montagnes s'est rendu en terres fribourgeoises pour profiter du Lac de Neuchâtel et plus particulièrement de l'installation de télésiège nautique qui se trouve à Estavayer-le-Lac. Un rendez-vous bisannuel devenu incontournable au fil des ans.

Une formule aujourd'hui testée et approuvée à de nombreuses reprises. Une heure de ski nautique offerte par la société à tous ses membres. Celle-ci prend place en fin de matinée, afin de ne pas devoir quitter les pénates taiglonnes trop tôt. La suite de la journée est composée de détente, de repas, de discussions et de rires. En effet, il y a moyen de se détendre et de profiter de la pelouse, de la plage, des installations à proximité. Chacun à son rythme, chacun selon ses envies et ses disponibilités.

A chaque fin de journée à Estavayer-le-Lac, revient la même rengaine : les absents ont toujours tort. Et ce n'est pas faute d'essayer de convaincre les fameux absents de nous rejoindre deux ans plus tard. Je ne peux que vous conseiller de tenter l'expérience par vous-même à la prochaine occasion. Rendez-vous en août 2027 !



Tous les membres, peu importe l'âge, prennent du plaisir lors de la sortie à Estavayer-le-Lac.

PLANIFICATION DES GARDIENNAGES

SAM	11 oct.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Julien Matthey Nathan Villat
DIM	12 oct.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Justine Prétat Valentin Courtillat
SAM	18 oct.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Bérénice Willemin Danaé Viatte
DIM	19 oct.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Jordan Chaignat Sylvain Viatte
SAM	25 oct.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Benoit Martinoli Charlaine Steinegger
DIM	26 oct.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Nathan Villat Jade Lauret
SAM	1^{er} nov.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Julien Matthey Loanne Villat
DIM	2 nov.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Sylvain Viatte Olivier Gobat
SAM	8 nov.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Justine Prétat Benoit Martinoli
DIM	9 nov.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Valentin Courtillat Jordan Chaignat
SAM	15 nov.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Bérénice Willemin Sarah Aubry
DIM	16 nov.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Danaé Viatte Sarah Aubry
SAM	22 nov.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Charlaine Steinegger Loanne Villat
DIM	23 nov.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Valentin Courtillat Olivier Gobat

SAM	29 nov.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Sarah Aubry -----
DIM	30 nov.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Valentin Courtillat -----
SAM	6 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Nathan Villat Cédric Baume
DIM	7 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Benoit Martinoli Jade Lauret
SAM	13 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Justine Prétat Bérénice Willemin
DIM	14 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Charlaine Steinegger Loanne Villat
SAM	20 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Danaé Viatte Cédric Baume
DIM	21 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Jade Lauret Olivier Gobat
SAM	27 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Julien Matthey Cédric Baume
DIM	28 déc.	13h00 - 17h00 13h00 - 17h00	Jordan Chaignat Sylvain Viatte

Remarques :

- **Piscine fermée du 24 novembre au 4 décembre → 1 seul GB**
- **Boules gonflables du 5 au 12 octobre → 1 GB CL assiste la garde**

Prochaine planif : lundi 8 décembre à 20h au CL.

Recyclage

Une grande cuvée pour l'année 2025 du recyclage automnal de la SSS FM. En effet, ce ne sont pas moins de 45 personnes qui étaient inscrites pour la journée du samedi 4 octobre 2025. Elles n'étaient finalement que 30 à mettre à jour leurs connaissances en matière de sauvetage aquatique. Cela reste néanmoins une grande année pour un recyclage organisé par notre société. A noter qu'un seul participant n'a pas réussi à répondre aux exigences demandées et n'a donc pas obtenu le recyclage de ses brevets.

Tous les participants n'ont pas pris part aux mêmes exercices car tous ne renouvelaient pas le même brevet (BLS-AED, Plus Pool, Pro Pool). Un petit casse-tête pour la programmation de la journée, mais qui n'a pas créé d'embûches lors de son déroulement.

Parmi ces sauveteurs, des membres de la SSS FM, mais aussi des personnes qui ont besoin de ce certificat pour pouvoir exercer leur profession. Ce mélange d'intérêt pour le sauvetage permet de nourrir des échanges riches entre les participants dès le début de matinée.

De la théorie, de la pratique, en piscine ou non. La journée est vraiment un condensé de toutes les connaissances nécessaires afin de dispenser les premiers secours. Un rappel toujours bienvenu car on n'a vite fait d'oublier les gestes qui ne sont pas pratiqués régulièrement.

Sortie à ski

L'hiver n'est pas encore là, mais l'envie de glisser sur les pentes enneigées se manifestent peut-être déjà chez certains d'entre vous. Eh bien, cela tombe bien. Les dates sont déjà arrêtées pour la sortie à ski de la SSS FM. Elle se tiendra le week-end du 24 et 25 janvier 2026. La station de Leysin sera vraisemblablement reconduite, offrant plaisir et détente pour petits et grands.



Pour rappel, cette sortie à ski est ouverte à **tous les membres de la SSS FM**. C'est la société qui se charge de l'organisation, notamment la réservation du logement et des repas, mais elle est à charge des participants. Afin de faciliter l'organisation, les inscriptions sont à faire auprès de Jordan. Il assure aussi la FAQ s'il y a des indécis

Et le cours d'eau le plus mortel de Suisse est...

En douze ans, 600 personnes se sont noyées dans les eaux suisses. Manque d'expérience, alcool et inconscience du danger sont souvent en cause.

L'Aar détient le triste titre du cours d'eau le plus mortel de Suisse, avec 70 noyades entre 2012 et 2024.

Entre 2012 et 2024, 600 personnes ont perdu la vie dans les eaux suisses – lacs et rivières. Et le triste record de 70 noyades durant cette période a été enregistré dans les eaux de l'Aar, très prisée des nageurs. C'est plus que le nombre de noyades total dans le Rhin, le Rhône et la Limmat, ce qui en fait le cours d'eau le plus dangereux de Suisse, selon une analyse de la SonntagsZeitung, basée sur les statistiques de la Société Suisse de Sauvetage (SSS).



Les gardes-bains lors d'une sortie le long de l'Aar, en 2019.

Après l'Aar, ce sont le Léman, le lac de Zurich et le Rhin qui ont eu à déplorer le plus de noyés durant cette période. Selon le type de plan d'eau, c'est en effet dans les lacs que le plus grand nombre de nageurs – 294 personnes – ont perdu la vie. Autre fait marquant : les jeunes hommes âgés de 20 à 30 ans sont surreprésentés parmi les victimes, relève le journal.

Trop de nageurs inexpérimentés

Le manque d'expérience et d'endurance, la fatigue et la consommation d'alcool sont parmi les principales causes de ces accidents mortels. « C'est un peu comme sur les pistes de ski », explique Christoph Merki, responsable médias à la direction de la SSS à Sursee. « Quand on voit l'agitation et la foule qui se presse au bord de l'eau lors d'une journée ensoleillée en Suisse, il est étonnant qu'il n'y ait pas plus d'accidents. »

C'est pourquoi, chaque année en mai, juste avant la saison balnéaire, il communique les statistiques des noyades. Une mesure de « sensibilisation » du public pour montrer que les lacs ne sont pas des piscines et que les rivières ne sont pas des toboggans aquatiques, note-t-il.

Précieuse Société Suisse de Sauvetage

La Société Suisse de Sauvetage a été fondée en 1933 après de nombreux décès par noyade l'année précédente (271 personnes), ainsi que de nombreux accidents en montagne et décès dus à des avalanches. La Suisse comptait alors environ 4 millions d'habitants.

Comme le montre la statistique, la création de la SSS a porté ses fruits : malgré la rapide croissance démographique, le nombre de décès par rapport au nombre d'habitants a diminué : de 6 décès pour 100'000 habitants en 1933, il a reculé à 2,7 décès 30 ans plus tard et s'est aujourd'hui stabilisé à 0,6 décès.

Source : 20 minutes, publié le 20 juillet 2025, disponible sur

<https://www.20min.ch/fr/story/noyades-et-le-cours-d-eau-le-plus-mortel-de-suisse-est-103385465>.

Jean-Marc, Hop Hop Hop, le Djain. Peu importe comme on l'appelait, il répondait présent. Engagé dans de nombreux combats, ce que moins de gens savent c'est qu'il a aussi été membre de la SSS FM. Comme ses enfants et petits-enfants.



Les plus anciens se souviendront de sorties en sa compagnie. A chaque fois des rires, des anecdotes, de la bonne chère. Comme lorsqu'il nous avait fait découvrir ce restaurant valdôtain où nous avons perdu le compte du nombre de plats, tous plus nourrissants et délicieux les uns que les autres. Une fameuse sortie à ski nautique restera aussi dans les mémoires.

Par ailleurs, ce ne sont pas tant ses qualités de nageur que nous retiendrons mais bien sa générosité, son engagement, sa bonne humeur, sa bienveillance, son enthousiasme, ses mots pour rire et aussi parfois ses quelques coups d'gueule.

Il y aurait encore beaucoup à dire et ses quelques lignes ne se veulent pas exhaustives et ne résument qu'une maigre facette de sa vie. Pour lui faire honneur, on se remémorera ses péripéties autour d'un bon verre, accompagné de produits du terroir.

Adieu Hop Hop Hop.